

Beatrix Rack

TRAGEN VON ANFANG AN

Vorteile,
Studienergebnisse und
Hintergrundwissen



01

Menschkinder sind
Traglinge

02

Studienergebnisse

03

Vorteile des Tragens

04

Quellenangabe

INHALT

01

**MENSCHKINDER
SIND
TRAGLINGE**

TRAGEN IST EIN MENSCHLICH VERWURZELTES VERHALTEN



Menschenkinder sind Traglinge! Erinnerst du dich daran oder hast du mal gesehen, wie ein Säugling beim Hochheben die Beinchen anzieht? Das ist die Vorbereitung auf das Getragen werden. So bereiten sie sich darauf vor, optimal am Körper einer Schutzperson getragen zu werden. Warum ich Schutzperson sage? Tragen ist ein verwurzelttes Verhalten. Wären Säuglinge früher einfach irgendwo abgelegt worden, hätten sie vermutlich nicht lange überlebt.

DER SCHIEFKOPF

Die kleinen Köpfchen von Säuglingen sind noch weich. Tatsächlich wirkt deshalb auch die Schwerkraft, wenn die Kinder viel liegen, auf sie ein. Liegen Kinder viel, vor allem in einer Position, kann es zu einem Schiefkopf kommen. Hierbei sind meist der Hinterköpfe flach, statt rund geformt. In ganz extremen Fällen muss dies auch medizinisch behandelt werden. Um dies zu verhindern werden Säuglinge beim liegen immer wieder gedreht, umgelagert und die Tummytime, Bauchlage, angeregt. Werden Säuglinge beispielsweise im Tuch getragen, wirken keine Schwerkräfte auf das Köpfchen ein, die es verformen.

Gewusst?
Der Schiefkopf hat in den
letzten Jahren deutlich
zugenommen

02

**STUDIEN-
ERGEBNISSE**

TRAGE- EXPERIMENT VON HUNZIKER & BARR

Das Experiment lieferte folgende Ergebnisse:

- Tragekinder schreien 43% weniger
- die niedrige Schreifrequenz hat eine positive Auswirkung auf die Eltern-Kind-Beziehung
- die Kinder zeigen weniger Unruhe

EXPERIMENT VON BINDUNGS- FORSCHER ANISFELD



Im Experiment gab es zwei Gruppen von sozial belasteten Mütter und deren Säuglinge.

Die eine Gruppe verwendete täglich Kindersitze, die zweite Gruppe Tragesäcke. Dieses Experiment fand innerhalb des ersten Lebensjahres der Kinder statt und wurde wie folgt ausgewertet:

Dies sind die Ergebnisse des Experiments:

- Die Mütter der Kinder, die Tragesäcke verwendeten, gingen sensibler mit ihren Kindern um
- In der Tragesäcke-Gruppe hatten 83% der Kinder innerhalb des Jahres eine sichere Bindung zur Bezugsperson aufgebaut
- In der Gruppe der Kindersitze wiesen lediglich 38% der Kinder ein sicheres Bindungsverhalten auf

Auch interessant:
Eine neuere Studie aus Italien belegt, dass auch das Stillen bei Tragekinder besser funktioniert

EXPERIMENT ZUR GEN- UND HIRNENT- WICKLUNG

Die University of British Columbia hat den Zusammenhang zwischen Körperkontakt und Genentwicklung und das Nationwide Childrens Hospital den Zusammenhang zwischen Körperkontakt und der Gehirnentwicklung erforscht. Hierbei stellte sich heraus, dass viel Körperkontakt und Kuscheleinheiten sich positiv auf die Genentwicklung, also die Gesundheit des Kindes auswirkt und die Hirnaktivität beim Kuscheeln deutlich stärker ist.

03

**VORTEILE
DES TRAGENS**

VORTEILE

Beim Tragen nimmt das Kind die Bezugsperson über mehrere Sinneskanäle wahr. Ebenso nimmt aber auch die Bezugsperson jede kleinste Bewegung, sogar die Atmung wahr und wird darauf sensibilisiert. Durch die Ausgleichbewegungen, die das Kind machen muss, wird die Motorik gefördert. In Afrika und Asien werden Babys hauptsächlich getragen und in diesen Ländern durchlaufen die Kinder die motorischen Meilensteine schneller. Auch die Selbstständigkeit der Kinder wird gefördert: in dem Tuch bzw. der Trage hat das Kind die Möglichkeit selbst den Wach-Schlaf-Rhythmus zu regulieren und kann sich den äußeren Reizen entweder entziehen oder zuwenden. Tragekinder haben außerdem ein geringeres Risiko an der Hüftdysplasie zu erkranken.

Auch Zwillinge können getragen werden: jeweils am Bauch und Rücken oder je an einer Hüftseite

VORTEILE



Bei Bauch- und Zahnschmerzen bewirkt das Tuch bzw. die Trage wahre Wunder. Die Kinder beruhigen sich, werden getröstet und fühlen sich sicher.

Wenn die Eindrücke des Babys überwältigt haben, es überstimuliert ist und sich nicht beruhigen kann, hilft das Tragen bei der Regulation. Es erinnert an das geborgene Gefühl im Mutterleib, Reize werden reduziert und die ruhige Atmung der Bezugsperson hilft dem Kind sich zu beruhigen.

Die Stillrate von älteren Babys ist übrigens bei Tragekindern deutlich höher.

Ein großer Vorteil für die Bezugsperson: beim Tragen sind beide Hände frei und Alltagsaufgaben können besser bewältigt werden.

QUELLEN

- Tragen aus kinderärztlicher Sicht; Juni 2027; <https://www.kinder-verstehen.de/mein-werk/artikel/tragen-aus-kinderaerztlicher-sicht>; 06.08.2024
- La leche League; Stillinformationen Babytragen, Januar 2018; <https://lilli.org/de/breastfeeding-info/baby-wearing/>; 07.08.2024
- Babytragen: Gut fürs Baby - das sind die Vorteile für Babys Entwicklung; Mai 2021; <https://www.buzzidil.com/de/blog/babytrage-vorteile-getragene-babys-werden-schlau-und-gluecklich-n31>; 10.08.2024

Mein abschließender Tipp damit all das Wissen noch mit eine gut sitzenden Trage bzw. Tuch ergänzt wird: sucht euch eine kompetente Trageberaterin, die die perfekte Trage für euch und euer Kind findet. mit viel Spaß und eine schöne Tragezeit,
Eure Beatrix Rack

ANMERKUNG

Dieses E-Book steht in keinem Zusammenhang mit den zu erkennenden Marken.

Alle Inhalte sind sinngemäß aus den angegebenen Quellen und eigenen Erfahrungen niedergeschrieben.

1. Auflage

veröffentlicht am 13. August 2024

von Beatrix Rack